















## Millet mekteplerinde okuyanlar için ders ve havadis

## Günün havadisleri

İngiliz: 1050...

İngiliz dün 1050 de kapandı. Pazar olduğu için muamele pek kırgın değildi. İngilizin bugün daha düşeceği umuluyor.

## Kar makinesi geldi

Kar makinesi geliyor, gelecek derken nihayet geldi. İnşallah bu sene havalar pek karlamazda makineye de lüzum kalmaz. Fakat karlıyacak olursa artık korkumuz yok. Makine karları önüne katıp yolları pirüpak edecek.

## Sevgili Gazi

Gazi Hazretleri, dün sabah Yalovaya vardılar. Halk yollara dökülerek Gazisini candan alkışladı:

Millet babasının bir kaç gün sonra da İstanbul'a teşrifini de umuyor ve candan arzuluyoruz.

## Deli şoförlerin işi

Deliler doktoru Mazhar Osman beyin ortaya attığı deli şoförler işi aldı yürüdü. Doktor, deliler içinde bir çokta şoför olduğunu söylemişti. Şoförler bu lâfa içerlediler. Fakat Mazhar Osman beyin dediği ediktir. Her halde şoförleri sık sık muayene etmek gerekir.

## Mersin-Tarsus-Adana demiryolu kumpanyası:

Hisse-senedatı ve tahvilatı hamillerine ilan

Geçen 1 Mayıs tarihli ilanımıza iften, 31 kânunusani 1929 tarihine kadar vadeleri gelmiş olan mürru zamana uğramamış bilcümle tahvilat kuponları ile temettü kuponlarının 31 kânunuevel 1929 tarihine kadar, mütedahil kuponları mümessil senetler ile berayı mübadele, ibraz dilmedikleri takdirde mürru zaman sebebiyle hükümsüz kalacakları hususuna hisse-senedatımız ve tahvilatımız hamillerinin dikkatlerini bir kerre daha celbeder ve bu sebebe binaen, 31 kânunusani 1929 tarihine kadar vadeleri gelmiş olan mürru zamana uğramamış bilcümle ahvilat ve temettü kuponları (10 dahil) No ya kadar olan temettü kuponları hamillerini, bunları imdiden

Ve nihayet 31 kânunuevel 1929 a kadar

Kuponların « mütedahil kuponları mümessil senetler » ile mübadelesine memur olan :

Berlin ve İstanbulda Doyçe bank und Diskonto Gezeisafte (Deutsche Bank und Discont - Gesellschaft) kişilerinden herhangi birine, ibraz eylemeğe - aksi takdirde kuponlarının mürru zamana uğrayacağı beyanile - tekrar davet eyeriz.

Doyçe Bank und Diskonto Gezeisafte mümessil senedata tekabül edemeyerek küsurat olarak kalacak kuponların alım ve satımını da deruhte edeceklerdir.

İstanbul, 2 kânunuevel 1929  
Mersin - Tarsus - Adana demiryolu kumpanyası

Na m Halit muallim Ahmet Halit

## Sağlık bilgisi

## Yemeklerin hazmı-Hazım cihazı

Ağız - Dişler - Boğaz - Yemek borusu - Mide ve bağırsaklar

Yedigimiz yemekler oldukları gibi kalsalar vücudumuzun beslenmesine yardım edemezler. Onun için bunların evvelâ yumuşaması ve daha sonra kanımıza karışarak vücudumuza yayılabilmesi lâzımdır.

İşte yenilen yemeklerin bu hale gelmesi için hazmedilmesi icap eder.

Yemek yerken lokmayı evvelâ ağızımızda dişlerimizle çiğner, tükürükle yuğurup hamır haline getirir ve boğazımızdan geçirerek yemek borusu vasıtasıyla mideye yollarız. Midede yemekler iyice yuğurduktan sonra bağırsaklara geçer. Burada karaciğerden gelen safra ve pankreas ismindeki bir bezden gelen su gibi bir madde ile de karışarak tamamen hazma elverişli bir hale gelir. Vücutte yaramayan kısımlar bağırsaklardan dışarı çıkarılır. Vücutte yarayan kısımlar da

Ağız - Yedigimiz şeyleri ilk değişikliğe uğratan yer ağızdır. Ağızda yiyecekler (salya bezleri) nin çıkardığı tükürükle ıslanır, dilin yardımıyla dişlerin arasında dolaşarak ezilir, hamur haline gelir.

Dişler - Dişler, yiyecekleri parçalayıp ezmeğe hizmet ederler. İnsanların dişleri otuz iki tanedir. Yeni doğmuş çocuklarda diş yoktur. Beş ay sonra süt dişleri çıkmaya başlar bunlar yirmi tanedir. Yedi yaşında süt dişleri dökülür, yerlerine yeni ve daimî dişler çıkmaya başlar.

Bir kısım dişler kesicidir. En önde üst ve alt çerele dörderden sekiz tanedir. Parçalayıcı dişler her çenede ikişer taneden dört tanedir. Kesici dişlerin sağında ve solundadır.

Bunlara köpek dişi ve ya gözdişi derler. Üçüncü kısım dişlere ezici ve öğütücü dişler derler. Bunlara (azı dişi) de denir. Köpek dişlerinden sonra sağda ve solda beşer taneden her çenede onar tane bulunur. Bunların en sonundaki dişlere yirmi yaş ve ya akıldişi derler. Dişlerin her tarafı sert değildir. Ortaya doğru yumuşar. En ortasında kan damarlarıyla sinirler vardır. Diş ağrısını bu sinirler yapar.

Dişin en üsteki parlak yeri çatlar ve ya kırılırsa buradan oyulmaya başlar, çürür ve neticede ağrır.

Dişlerle çok sert şey kırmamalı, sıcak yemeklerin arkasından çok soğuk su yememeli. Dişlerin arasında kir bırakmamalı. Her gün sabah, akşam dişleri fırçalamalı.

Dişler, gıdayı parçalıyor, dil de kürek gibi ağızın içinde lokmayı evirip çeviriyor, tükürük bezleri de bunları ıslatıyor demiştik. Bu bezler yemek yerken tükürük çıkarırlar. Bazan ekşi ve ya güzel şeylerden bahsedilirken bu bezlerden yine tükürük çıkar. Biz buna (ağızımız sulandı) deriz. Tükürük konuşmamıza da yardım eder.

Tükürüğün mühim bir hizmeti de nişastalı maddelere tatlılık ve lezzet vermesidir.

Bilirsiniz ki çiğnemediğiniz yemekler güç hazmedilirler. Bunun sebebi hazımın ağızda başlaması ve tükürüğün hazma yardım etmiş olmasıdır. Lokmayı iyi çiğnersek hazım eksik kalmamış olur. Çiğnenen yemek boğazımızdan geçerek yemek borusuna gider.

Ağızın arkasında iki boru vardır. Biri (yemek borusu) öteki de (hava borusu) dur.

Acaba nasıl oluyor da lokma hava borusuna gitmiyor?

Hava borusunun deliği üzerinde bir kapak vardır. Nefes alınırken açılır, yutkunurken



1 - Gazi Hz. trenden iniyorlar  
2 - Gazi Hz. Yalovada



İsmet Paşa Hazretlerinin en son resimleri. İsmet Paşa Hazretleri iki yavrusu ile beraber. (Foto Franse)

## Öksürenlere Katranı Hakki Ekrem

gürlak biraz yukarı kalkar, bu kapak deliği kapar. Küçük dilde bu esnada arkaya yatarak burnundan boğaza açılan geniz deliklerini kapar.

Bazan yemek yerken yahut su içerken güler, yahut lâkırdı söylemek istersek bir parça su, yahut bir pirinç tanesi nefes borusuna kaçır, derhal gözlerimizden yaşlar getiren aksırıklar başlar. Ağızımızda lokma varken, yahut su içerken lâkırdı söylememeliyiz. Sonra yedigimiz ve ya içtiğimiz burnumuzdan gelir.

Yemek borusu.- Mide hunisi de denilen boğazdan sonra yemek borusu gelir. Bunun içerisi kapaktır, bir delikle mideye birleşir.

Gelecek derste mide ve bağırsaklarla hazım işlerini göreceğiz

## Pındırlı 3. kolordu satın alma komisyonu ilânı

482750 kilo odun Tekirdağdaki kırat için kapalı zarf usulü ile 18-12-929 tarihine müsadif çarşamba günü saat 15 te ihalesi komisyonumuzca icra edileceğinden taliplerin müracaat ve tekliflerini vakti ihalede evvel makbuz mukabil teslimleri.

30000 kilo	Kuru fasulye	18-12-929	çarşamba günü 15 te	kapalı zarf
18000 "	"	19 "	perşembe "	15 te "
24000 "	"	21 "	cumartesi "	15 te "
21000 "	Pirinç	18 "	çarşamba "	14 te "
27000 "	"	19 "	perşembe "	14 te "

Davut paşa kıışasında icra edilecek tamirat için Nakliye taburunda icra edilecek tamirat Haydar paşa hastanesinde icra edilecek tamirat

İçin taliplerin 8-12-929 tarihi pazarlığa iştirak etmek üzere ve dahil evvel keşifnamesini görmek üzere komisyonumuzca müracaatları

Muhtelif mülk Osram markalı 210 adet ampul 10-12-929 salı günü 14 de merkezmandanlığı için pazarlıkla mübayaaya edilecek taliplerin müracaatları

31950 kilo Bulgur 16 - 12 - 929 pazartesi günü saat 14 te kapalı zarf

39900 kilo Kuru üzüm 15 - 12 - 929 pazar günü saat 15 te kapalı zarf

Kıtata ait 5 adet Tayın 15 - 12 - 929 pazar günü saat onda Üsküdar'da at pazarına satılacaktır. Taliplerin vakti muayyinde mahalindeki memurlara müracaatları ilân olunur.

İhale ve pazarlık günleri yukarıda gösterilen ilânlarla nazaran taliplerin yevmi ihalede hazır bulunmaları ve teklifnamelerini vaktinde itaları ve şartnameleri görmek istedikleri takdirde her gün komisyonumuzca talep etmeleri.

Kıtata ihtiyacı için 400 kilo benzin pazarlıkla mübayaaya edilecektir. İhalesi 11 - 12 - 929 çarşamba günü saat ondörtte icra edilecektir. Taliplerin şartnamesini görmek ve iştirak etmek üzere komisyonumuzca gelmeleri ilân olunur.

Kıtata ihtiyacı için 50000 kilo arpa pazarlıkla mübayaaya edilecektir. İhalesi 12 - 12 - 929 perşembe saat 14 te icra edilecektir. Taliplerin şartnamesini görmek ve iştirak etmek üzere komisyonumuzca gelmeleri ilân olunur.

Kıtata ihtiyacı için 571320 kilo arpa pazarlıkla mübayaaya edilecektir. İhalesi 11 - 12 - 929 çarşamba günü saat ondörtte icra edilecektir. Taliplerin şartnamesini görmek ve iştirak etmek üzere komisyonumuzca gelmeleri ilân olunur.

Kıtata ihtiyacı için 342000 kilo arpa pazarlıkla mübayaaya edilecektir. İhalesi 11 - 12 - 929 çarşamba günü saat ondörtte icra edilecektir. Taliplerin şartnamesini görmek ve iştirak etmek üzere komisyonumuzca gelmeleri ilân olunur.

Kıtata ihtiyacı için 14000 kilo sabun pazarlıkla mübayaaya edilecektir. İhalesi 16 - 12 - 929 pazartesi günü saat onbeşte icra edilecektir. Taliplerin şartnamesini görmek ve iştirak etmek üzere komisyonumuzca gelmeleri ilân olunur.

Kıtata ihtiyacı için 31950 kilo Bulgur kapalı zarf usulü ile mübayaaya edilecektir. İhalesi 14 - 12 - 929 pazartesi günü saat 14 te icra edilecektir. Taliplerin şartnamesini komisyonumuzca görmeleri ve şartnamede yazılı olan şekildedeki teminatlarla komisyonumuzca hazır bulunmaları ilân olunur.

Kıtata ihtiyacı için 1050000 kilo odun kapalı zarf usulü ile mübayaaya edilecektir. İhalesi 14 - 12 - 929 cumartesi günü saat 14 te icra edilecektir. Taliplerin şartnamesini komisyonumuzca görmeleri ve şartnamede yazılı olan şekildedeki teminatlarla komisyonumuzca hazır bulunmaları ilân olunur.

**INKIBAZ SUİHAZIM**  
Karaciğer böbrek hastalıklarında hamile kadınların gaseyanında, deniz tuzmasında

**MAZON MEYVE TOZU**

almak pek nadirdir. Cihazın hazmın en lüzumlu bir yardımcıdır. Meyvelerin ekseri havası nefasını camidir. Bahçekapıda Hasan ve Zaman, Kadıköyünde Vafet, Çarşamba depolarında, Beyoğluda Veliçanidis eczanesinde, Etiler'de 80 kuruştur.

## ŞAMPANYA SATIŞI

İspirto ve ispirtolu içkiler

İnhisarı idaresinden:

İdare İnhisariye Vövkliko, Haystik Monopol, Mum gibi Avrupanın en meşhur ticaret-hanesinden muhtelif markalı şampanyalar getirmiştir. Perakende olarak beher şişesi 12 liraya ve bir sandıktan 9 sandığa kadar beher sandığı 126 liraya ve 10 sandıktan yukarı beher sandığı 123 liraya Galata rıhtımında Kefeli Han altındaki idarenin satış mağazasında satılmaktadır.

Noel ve senebaşı için hoşa gidecği muhakkak

olan en makbul hediye bir

**KODAK**

Fotoğraf makinasıdır

Doktor Kokolatos

Emrazı ca iliyeye (Göğüs, kalp, mide) mütehassıs, Beyoğluda Sakız ağacında 32 No. hanede saat 14-16

**BAKUS RAKISI**

Mes'ul müdür: Burhanettin